

人生を楽しく「自分らしさ」を見つけるワークショップ

人生を楽しく「金の糸」

九州4県で開催！

●11月17日（土）宮崎

●12月22日（土）大分

●02月02日（土）長崎

●03月30日（土）熊本

参加料：3,000円

（各エリア共通）

PROGRAM

●第1部 講義

「100年時代を生き抜くリカレント教育」

講師 株式会社ライズ 代表取締役 高尾 英正

（国家資格キャリアコンサルタント）

●第2部 ワーク

人生を楽しく「金の糸」

ファシリテーター 株式会社ライズ 川島 よう子

（国家資格キャリアコンサルタント）

あなたの「金の糸」を見つけることで、「自分らしく働く未来」につなげる

人生100年時代の到来から『働き方の未来』が問われています。これまでのロールモデルは通用しなくなっている今、個人がどのような立場で、どのようにありたいのか「自分らしい働き方」をみつけていかなければなりません。そこでライズが主催する学びの会では、自分らしい働き方を見つける第一歩として、「自分らしさ」をみつけるワークショップを行います。

<人生を楽しく「金の糸」とは>

特定非営利活動法人日本キャリア開発協会（JCDA）が京都産業大学の学生とともに考案した自己探索ツール。やり方は一般の人生を楽しくと基本的には同じです。盤には小学校～大学時代までに分かれたエリアがあり、マスには「当時はやっていた遊びは？」などの問いが書かれています。メンバーとともにこれらの問いに答えながら過去を振り返り、自分がその時感じたこと・考えていたことを語っていきます。このようにして過去の経験一つ一つを語っていくと、それらを繋ぐ「つながり」が見えてきます。この「つながり」こそ「自分らしさ=金の糸」なのです。是非、あなたの「金の糸」をみつけ、これからの「自分らしい働き方」に繋がってください。



開催場所・時間、申込方法などさらに詳しい情報はこのチラシの裏面に記載しています。



